

AT51124
NÁVOD NA POUŽITIE REHABILITAČNÝ ROTOPED



VŠEOBECNÉ UPOZORNENIA

Varovanie: Nedodržanie nasledujúcich bezpečnostných pokynov môže mať za následok poranenie alebo úraz, čo by nebolo prijateľné pre uzdravenie.

Upozornenie:

1. Nestojte na pedáloch.
2. Pri cvičení si sadnite na stoličku, pohovku alebo posteľ.
3. Pred použitím výrobku sa uistite, že sú všetky skrutky, šróby, gombíky, rámy a držiaky upevnené.
4. Pacienti, osoby so zdravotným postihnutím a staršie osoby ho musia používať v sprievode inej osoby.
5. Osoby, ktoré trpia srdcovými chorobami alebo majú zakázané namáhavé cvičenie, by sa mali riadiť pokynmi svojho lekára a vykonávať vhodné cvičenia.
6. Tento výrobok by nemali používať osoby s neliečenými zraneniami.
7. Deti a osoby so zdravotným postihnutím by mali byť počas používania pod prísny dohľadom.
8. Tento výrobok je špeciálne určený na domáce použitie.
9. Pri preprave zariadenia by sa mala venovať osobitná pozornosť otázkam bezpečnosti, aby sa predišlo zraneniam.
10. Pred použitím výrobku vykonajte vhodné strečingové cvičenia, aby ste predišli zraneniu počas cvičenia.

UPOZORNENIE: Skontrolujte všetky časti, či nedošlo k poškodeniu počas prepravy. Ak takéto poškodenie spozorujete, výrobok **NEPOUŽÍVAJTE**. Ďalšie informácie získate od výrobcu.

UPOZORNENIE:

V prípade, ak dôjde k „závažnej udalosti“ súvisiacej s produktom, ktorá priamo alebo nepriamo viedla, mohla alebo môže viesť k niektorej z nasledujúcich udalostí:

- a) smrť pacienta, užívateľa alebo inej osoby,
- b) dočasné alebo trvalé zhoršenie zdravotného stavu pacienta, užívateľa alebo inej osoby,
- c) vážne ohrozenie verejného zdravia,

je potrebné takúto udalosť nahlásiť výrobcovi a príslušnému orgánu členského štátu, v ktorom má užívateľ alebo pacient bydlisko. V prípade Slovenska je príslušným orgánom Štátny ústav pre kontrolu liečiv.

UPOZORNENIE:

V prípade výskytu bolesti, alergických reakcií alebo iných príznakov súvisiacich s používaním výrobku, obráťte sa na svojho lekára.

UPOZORNENIE: Počas používania a manipulácie s výrobkom a pri montáži a nastavovaní mechanizmov môže dôjsť k nebezpečenstvu zachytenia a/alebo stlačenia častí tela používateľa/asistentu v otvoroch/medzerách medzi komponentmi. Tieto činnosti vykonávajte obzvlášť opatrne. Po dokončení nastavenia stabilizujte polohu opatrným dotiahnutím matíc/skrutiek.

ÚČEL

Rehabilitačný rotoped je kompaktný bicykel na cvičenie, ktorý sa dá v prípade potreby ľahko uskladniť. Rotor sa používa najmä na rehabilitáciu osôb s parézou končatín spôsobenou okrem iného úrazom alebo mozgovou príhodou. Pri pravidelnom používaní stimuluje krvný obeh a zvyšuje svalovú silu. Je to skvelý spôsob mierneho precvičovania kardiovaskulárneho systému.

BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA PRI POUŽÍVANÍ

Pred použitím výrobku si pozorne prečítajte nasledujúce pokyny. V prípade nasledujúcich stavov by mal používateľ pred použitím výrobku zohľadniť čas cvičenia a poradiť sa s lekárom.

1. Srdcové ochorenia.
2. Zmyslové poruchy.
3. Osteoporóza alebo cukrovka.
4. Tehotenstvo.
5. Zhubný nádor.
6. Vysoký krvný tlak a akútne ochorenia.
7. Pacienti s voľnými zlomeninami alebo zlomeninami bedrového kĺbu; napríklad pacienti trpiaci ochorením kostrového svalstva.
8. Artritída.
9. Závraty a hučanie v ušiach.

Pred použitím tohto výrobku odporúčame poradiť sa s lekárom.

PODROBNÝ OPIS PRÍSLUŠENSTVA

- Základňa rotopedu x2
- U-nosník x1
- T-stĺpik x1
- Rovný stĺp x1
- Pedálový/ručný prvok x2
- Trojuholníková skrutka x1
- Skrutka M8*40 MM x8
- Skrutka M8*60 MM x2
- Zaisťovacia skrutka M8 x10
- Kľúč s otvoreným koncom x1
- Otvorený kľúč x1



PARAMETRE

- Hmotnosť: 2,8 kg
- Základňa rotora: 40 cm x 40 cm
- Maximálna výška: 100 cm
- Minimálna výška: 75 cm
- Výška U-rámu: 20 cm
- Vzdialenosť medzi rukoväťami: 42 cm

Vzdialenosť medzi pedálmi: 42 cm
Maximálna hmotnosť používateľa: 120 kg



TENTO SYMBOL OZNAČUJE MAXIMÁLNU HMOTNOSŤ UŽÍVATEĽA



obr. 1



obr. 2



obr. 3



obr. 4



obr. 5



obr. 6

Krok 1 Vyrovnajte dve základné rúrky (obr. 1) a potom pripojte U-rám k základni rotapedu, na tento účel použite skrutku M8*10 MM. s poistnou maticou, pričom dávajte pozor na smer horného púzdra. (obr. 2)

Krok 2 Ďalej pripevnite komponent pedálu (vrátane púzdra na nohy). Použite skrutku M8*40 MM. (obr. 3)

Krok 3 Naskrutkujte trojuholníkovú skrutku na určené miesto, na nastavenie odporu počas tréningu otáčajte spodnou skrutkou. (obr. 4)

Krok 4 Pomocou skrutiek a matíc M8*60 MM pripojte rovný stĺpik k základni rotora. Dávajte pozor na smer stĺpika a konkávne spojenie. (obr. 4)

Krok 5 Vložte stĺpik v tvare písmena T. Dbajte na vertikálny smer stĺpika v tvare T, upevnite stĺp v tvare T pomocou svorky v správnej výške. Zároveň pomocou kľúča v tvare písmena L utiahnite nastavovaciu skrutku na strane konzoly. (obr. 5)

Krok 6 Na upevnenie hornej časti rotora použite skrutky a matice M*40 MM, v hornej časti zaskrutkujte trojuholníkovú skrutku. Otáčaním hornej skrutky nastavte odpor počas tréningu. (obr. 6)

Krok 8 Dokončíte montáž, uistite sa, že sú všetky skrutky správne dotiahnuté, a nastavte výšku prístroja vlastným požiadavkám.

Bezpečnostné opatrenia počas používania:

Pri používaní výrobku sa snažte mať uvoľnené nohy a ruky. Pri cvičení noste pohodlné oblečenie. Nepreťažujte sa nadmerne. Prístroj umiestnite na rovnú podlahu. Ak prístroj stojí na drevenej podlahe alebo koberci, umiestnite pod neho podložku, aby ste počas cvičenia nepoškodili podlahu a koberec.

Pri preprave prístroja venujte osobitnú pozornosť bezpečnostným upozorneniam, aby ste predišli zraneniu.

ČISTENIE/ÚDRŽBA

Čistite vlhkou handričkou a mydlom.

Na zachovanie výkonu výrobku je mimoriadne dôležité udržiavať všetky jeho súčasti v čistote, ako aj spôsob jeho skladovania. Skladovanie v miestnostiach s veľmi vysokou vlhkosťou (kúpele, práčovne atď.) alebo vonku v kombinácii s nedostatočnou hygienou vedie k rýchlej strate výkonu a estetiky.

SKLADOVANIE

Výrobok skladujte v suchej a chladnej miestnosti, mimo dosahu vlhkosti a priameho slnečného žiarenia.

UPOZORNENIE: Nevystavujte výrobok extrémnym poveternostným podmienkam (dážď, sneh veľmi silné slnko), pretože niektoré časti môžu zmeniť farbu.

UPOZORNENIE: Výrobca nezodpovedá za škody spôsobené nedbalou údržbou, nedostatočným servisom alebo nedodržaním pokynov uvedených v tomto návode.

UPOZORNENIE: Je zakázané používať výrobok inak, ako v súlade s jeho určením!

UPOZORNENIE: Všetky cvičenia sa musia vykonávať v sede, státie na pedáloch je zakázané.

CIELOVÁ SKUPINA PACIENTOV

Zdravotnícky pracovník na vlastnú zodpovednosť indikuje používanie zariadenia dospelým a deťom s ohľadom na dostupné varianty/veľkosti/potrebné funkcie/indikácie, pričom má na pamäti informácie poskytnuté výrobcom.

KONTRAINDIKÁCIE

Fyzické alebo mentálne obmedzenia (napr. poruchy zraku), ktoré bránia bezpečnému používaniu pomôcky. (ak nie sú zrejme žiadne konkrétne, platia všeobecné).

SPÔSOB ZNEŠKODNENIA PRODUKTU PO UKONČENÍ POUŽÍVANIA

Po ukončení používania medicínskeho výrobku, môže byť zlikvidovaný ako bežný domový odpad s výnimkou elektrických výrobkov – vtedy postupovať spôsobom zodpovedajúcim likvidácii elektrických a elektronických zariadení.

ZÁRUČNÝ LIST

Model:

Sériové číslo:

Dátum predaja:

Pečiatka predajcu a čitateľný podpis predávajúceho:

- 1) Firma Anmed Plus, s.r.o., Nádražná 329, 015 01 Rajec dáva týmto záruku na výrobok 2 roky odo dňa vydania tovaru kupujúcemu.
- 2) V záručnej dobe sa Anmed Plus zaväzuje vykonať nevyhnutné opravy za účelom možnosti opätovného používania tovaru v termíne do 30 dní od dňa obdržania reklamácie.
- 3) Anmed Plus si vyhradzuje právo výmeny tovaru v prípade, že náklady na jeho opravu uzná za nerentabilné. Oprava alebo výmena poškodeného výrobku nepredlžuje záručnú dobu.
- 4) V prípade zistenia nesprávneho fungovania tovaru je ho potrebné bezodkladne odoslať na adresu firmy Anmed Plus (uvedenej v bode 1) alebo kontaktovať predajcu.
- 5) Pred použitím tovaru je potrebné oboznámiť sa s návodom na použitie a riadiť sa inštrukciami v ňom uvedenými. Používanie tovaru v rozpore s jeho určením má za následok stratu záruky.
- 6) Záruka nepokrýva poškodenia vzniknuté následkom prerezania výrobku ostrým predmetom, poškodenia vzniknuté v dôsledku pôsobenia vonkajších mechanických síl, znečistenia výrobku masťnými substanciami alebo benzínom.
- 7) Produkt odoslaný do servisu v rámci reklamácie nesmie predstavovať epidemiologické ohrozenie.
- 8) TENTO ZÁRUČNÝ LIST JE PLATNÝ VÝLUČNE SPOLU S DOKLADOM O KÚPE (ÚČTOVNÝM DOKLADOM, BLOČKOM ALEBO FAKTÚROU). V PRÍPADE REKLAMÁCIE PROSÍME O PRILOŽENIE DOKLADU O KÚPE.
- 9) Reklamácie predložené bez dokladu o kúpe nebudú akceptované.



ANTAR Sp. J.
ul. Zawiańska 43
03-068 Warszawa, Poľsko

Distribútor:

ANMED PLUS, s.r.o., Nádražná 329, 015 01 Rajec,
E-mail: anmedplus@anmedplus.sk; www.anmedplus.sk
Tel./fax: 041/542 49 16



Dátum vydania návodu: 23.02.2023

v1-1 23.02.2023