

**AT51125/AT51127**  
**NÁVOD NA POUŽITIE - REHABILITAČNÝ ROTOPED, ELEKTRICKÝ**



## VŠEOBECNÉ UPOZORNENIA

Nedodržanie nasledujúcich bezpečnostných opatrení môže mať za následok poranenia, bez možnosti zotavenia, alebo iné zranenia.

### Upozornenie:

1. Nestojte na pedáloch.
2. Pri cvičení si sadnite na stoličku, pohovku alebo posteľ.
3. Pred použitím výrobku sa uistite, že všetky skrutky, matice, gombíky, rámy a držiaky sú upevnené.
4. Pacienti, osoby so zdravotným postihnutím a staršie osoby ho musia používať v sprievode inej osoby.
5. Osoby s ochorením srdca alebo osoby, ktoré majú zakázané namáhavé cvičenie, by sa mali riadiť radami svojho lekára a cvičiť primerane.
6. Tento výrobok by nemali používať osoby s neliečenými zraneniami.
7. Deti a osoby so zdravotným postihnutím musia zariadenie používať pod dohľadom opatrovníkov/opatrovateľiek.
8. Tento výrobok je špeciálne navrhnutý na domáce použitie.
9. Aby ste predišli zraneniam pri preprave zariadenia, venujte osobitnú pozornosť otázkam bezpečnosti.
10. Pred použitím výrobku vykonajte vhodné strečingové cvičenia, aby ste predišli zraneniam počas cvičenia.

**UPOZORNENIE:** Skontrolujte všetky časti, či nedošlo k prípadnému poškodeniu spôsobenému prepravou. V prípade zistenia akéhokoľvek takéhoto poškodenia výrobok NEPOUŽÍVAJTE. Pre ďalšie informácie kontaktujte výrobcu.

**UPOZORNENIE:** Akýkoľvek závažný incident týkajúci sa výrobku by sa mal nahlásiť výrobcovi a príslušnému orgánu členského štátu, v ktorom majú používatelia alebo pacient trvalý pobyt.

**UPOZORNENIE:** Počas používania a prevádzky výrobku a pri montáži a nastavovaní mechanizmov môže dôjsť k zachyteniu a/alebo stlačeniu častí tela používateľa/asistenta v otvoroch medzi komponentmi. Tieto činnosti sa musia vykonávať obzvlášť opatrne. Po nastavení stabilizujte polohu pevným utiahnutím matíc/skrutiek.

**UPOZORNENIE:** Je zakázané používať tento výrobok v rozpore s jeho určením.

## BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

Pred použitím výrobku si pozorne prečítajte nasledujúce pokyny.

Pred použitím rotopedu alebo akéhokoľvek iného cvičebného zariadenia sa poraďte so svojím lekárom. Tieto pravidlá je potrebné dodržiavať najmä v nasledujúcich prípadoch:

1. Rakovina.
2. Zotavenie po nedávnom chirurgickom zákroku.
3. Problémy so srdcom.
4. Problémy s bedrovými kĺbmi.
5. Trombóza.
6. Zlomené kosti.
7. Epilepsia.

8. NEPOUŽÍVAJTE počas tehotenstva.

#### **UPOZORNENIE:**

Pravidelne kontrolujte, či sú všetky upevňovacie prvky správne utiahnuté a správne pripojené. Každé tri mesiace skontrolujte a dotiahnite všetky časti zariadenia.

Ak máte akékoľvek pochybnosti týkajúce sa akýchkoľvek častí zariadenia, obráťte sa na svojho predajcu.

Opotrebované súčasti odporúčame vymeniť za originálne diely. Použitie iných náhradných dielov môže spôsobiť zranenie alebo ovplyvniť prevádzku stroja.

#### **VŠEOBECNÉ POKYNY**

Pri používaní elektrických spotrebičov by sa mali vždy dodržiavať určité bezpečnostné opatrenia, vrátane nižšie uvedených.

Patria sem dôležité informácie o bezpečnosti, používaní a údržbe.

#### **POUŽÍVANIE**

Rehabilitačný rotoped je kompaktný bicykel na cvičenie, ktorý sa dá v prípade potreby ľahko uskladniť. Rotoped sa používa predovšetkým na rehabilitáciu osôb s parézou končatín spôsobenou napríklad úrazom alebo mozgovou príhodou. Pri pravidelnom používaní reguluje krvný tlak a zvyšuje svalovú silu. Je to skvelá metóda na mierne kardiovaskulárne cvičenia.

Pripojte napájaciu zástrčku k zdroju jednosmerného prúdu a stlačte červené tlačidlo pod diaľkovým ovládačom do polohy I. Po stlačení tlačidla (1) bude zariadenie pracovať na úrovni rýchlosti 1 a čas bude nastavený na 5 min. Na displeji sa budú cyklicky zobrazovať náhodné údaje: rýchlosť, čas, vzdialenosť, kalórie (snímanie).

Stlačením tlačidla (2) Čas môžete nastaviť čas v rozsahu od 1 do 15 minút. Pre rýchlejšie nastavenie podržte tlačidlo (2) stlačené, kým sa nezobrazí požadovaný čas.

Zariadenie sa po uplynutí nastaveného času automaticky vypne.

Stlačením tlačidla (4) Speed+ zvýšite rýchlosť. Stlačením tlačidla (3) Speed- znížite rýchlosť. Pre rýchlejšie nastavenie podržte stlačené tlačidlo (4) alebo (3), kým nedosiahnete požadovanú úroveň rýchlosti.

Pomocou tlačidla (5) Reverse (Spätný chod) môžete zmeniť smer otáčania pedálov.

Stlačením tlačidla (6) MODE naraz zobrazíte rýchlosť, čas, vzdialenosť a kalórie. Stlačte tlačidlo niekoľkokrát, kým sa pod písmenami Scan (Skenovanie) nezobrazí červené svetlo, aby sa zobrazili náhodné parametre. Stlačením tlačidla (1) sa zobrazenie vypne. Po dokončení stlačte červené tlačidlo pod držiakom diaľkového ovládania. Jeho nastavením na 0 sa prístroj úplne vypne.

#### **NÁVOD NA POUŽITIE**

Odporúča sa začať s krátkymi cvičeniami v trvaní 3 až 6 minút, pri nízkej rýchlosti, dvakrát denne. Postupne predlžujte trvanie sedení na maximálne 15 minút na jedno sedenie, dvakrát denne. Keď je používateľ s cvičením spokojný, vyskúšajte vyššie rýchlosti. Odporúčame však predchádzajúcu konzultáciu s lekárom.

#### **NÁVOD NA MONTÁŽ**

Vyberte zariadenie z krabice a položte ho na podlahu, ako je znázornené na obrázku 1.

Pri montážnych prácach je potrebná pomoc ďalšej osoby

#### **Obsah balenia:**

(A) Hlavná časť; (C-L) Ľavý pedál (C-R) Pravý pedál; (B) Stabilizačná tyč; (BI) Zadná stabilizačná tyč; (D) Skrutka M-4x25; (E) Podložka M-4; Kombinovaný kľúč na pedále.

#### **1. INŠTALÁCIA STABILIZÁTOROV**

Vezmite stabilizátor (B) a umiestnite ho na prednú časť jednotky označenú (A), ako je znázornené na obr. 2, potom vložte skrutky M-4x25 (D) spolu s poistnými podložkami (E).

Potom vezmite zadný stabilizátor (B1) označený písmenom (B) a postupujte rovnako ako pri montáži predného stabilizátora, obr. 3,

## 2. INŠTALÁCIA PEDÁLOV

Pravá a ľavá znamená polohu, ktorú používateľ zaujme pri vykonávaní cvikov.

Nasadzte pravý pedál (C-R) označený písmenom (R) na pravú kľuku, tiež označenú písmenom (R). Ďalej, obr. 4. Ľavý pedál (C-L), označený (L), nasadzte na ľavú kľuku, tiež označenú (L), obr. 4.

## 3. PRIPOJENIE K SIEŤOVÉMU NAPÁJANIU

Zariadenie pripojte k uzemnenej zástrčke (220 V). Prepínač (L) nastavte do polohy [1] obr.5.

Obr. 1 Obr.2 Obr.3

Obr. 4 Obr.5

### AT51125

**Indikátor na displeji: Rýchlosť, čas. Vzdialenosť (vzdialenosť v km), Kalórie, Skenovanie (zobrazuje náhodné vzorky údajov, napríklad rýchlosť, čas, vzdialenosť, kalórie).**

- 1 - Napájanie
- 2 - Tlačidlo (čas) na výber času (1-15 min.).
- 3 - Speed (rýchlosť) - tlačidlo na zníženie rýchlosti (12 úrovní rýchlosti).
- 4 - Speed (Rýchlosť) - tlačidlo na zvýšenie rýchlosti (12 úrovní rýchlosti).
- 5 - (Reverse) Dopredu/dozadu - tlačidlo na zmenu smeru pohybu pedálov.
- 6 - (MODE) Tlačidlo na výber režimu zobrazenia rýchlosti, času, vzdialenosti a kalórií.



### DIALKOVÉ OVLÁDANIE

**Snímanie rýchlosti času vzdialenosti kalórií**

### AT51127

7. tlačidlo zapnutia/vypnutia
8. zmena smeru
9. nastavenie rýchlosti
10. nastavenie času
11. zmena režimu (aktívny/pasívny)
12. rýchlosť
13. Vzdialenosť
14. kalórie



15. čas tréningu

#### PARAMETRE

Hmotnosť: 5 kg

Šírka: 30 cm

Dĺžka: 50 cm

Výška: 28 cm

Maximálna hmotnosť používateľa: 120 kg



**TENTO SYMBOL OZNAČUJE MAXIMÁLNU HMOTNOSŤ UŽÍVATEĽA**

#### POZOR! S cieľom znížiť riziko úrazu elektrickým prúdom:

Odpojte prístroj od elektrickej zásuvky ihneď po použití a pred čistením. Pozorne si prečítajte pokyny uvedené v tomto dokumente. Obsahuje dôležité informácie o bezpečnosti, používaní a údržbe rotopedu.

1. Pred pripojením stroja sa uistite, či je napájacie napätie vhodné pre stroj (220 V), obr. 5. Napájacie napätie musí zodpovedať napätiu uvedenému na typovom štítku a otvory v zásuvke musia zodpovedať konfigurácii kolíkov zástrčky spotrebiča. Ak to nie je možné, obráťte sa na svojho predajcu.
2. Toto zariadenie bolo navrhnuté výlučne na použitie v domácnosti.
3. Nenechávajte zariadenie bez dozoru, keď je zapojené do elektrickej siete. Po každom cvičení odpojte prístroj od elektrickej zásuvky.
4. Zariadenie umiestnite na rovný povrch a nechajte za ním aspoň 0,5 metra voľného priestoru.
5. Rodičia a/alebo opatrovatelia detí musia vždy brať do úvahy ich zvedavú povahu, ktorá môže často viesť k nebezpečným situáciám a správaniu spôsobujúcemu nehody. Preto musia byť vždy pod dohľadom. Zariadenie sa v žiadnom prípade nesmie používať ako hračka.
6. Držte ruky mimo dosahu pohyblivých častí.
7. Noste vhodný odev a obuv. Uistite sa, že sú všetky šnúrky riadne zaviazané.
8. Prístroj sa neodporúča dlhodobo skladovať na vlhkom mieste, pretože bude náchylný na hrdzavenie.
9. Prístroj nepoužívajte, ak je napájací kábel poškodený alebo opotrebovaný.
10. Napájací kábel uchovávajte mimo horúcich povrchov.
11. Tento prístroj nie je určený na používanie vo vonkajšom prostredí.
12. Ak chcete prístroj odpojiť od elektrickej siete, najprv vypnite napájanie pomocou tlačidla a potom vytiahnite zástrčku zo zásuvky.

#### KONTRAINDIKÁCIE

Fyzické alebo mentálne obmedzenia (napr. poruchy zraku), ktoré bránia bezpečnej manipulácii s výrobkom.

#### ČISTENIE/ÚDRŽBA

Pred čistením zariadenie vypnite a odpojte napájací kábel zo zásuvky! Čistite mierne navlhčenou handričkou a mydlom.

V zájme zachovania výkonu výrobku venujte zvýšenú pozornosť čisteniu všetkých súčastí výrobku a jeho skladovaniu v správnych podmienkach. Skladovanie v miestnostiach s veľmi vysokou vlhkosťou (kúpele, práčovne atď.) alebo na čerstvom vzduchu v kombinácii so zlou údržbou spôsobí rýchlu stratu výkonu a estetiky.

**POZOR :** Nevystavujte výrobok priamemu slnečnému žiareniu, pretože niektoré prvky môžu zmeniť farbu.

**UPOZORNENIE:** Výrobca nenesie zodpovednosť za žiadne škody spôsobené nedbalou údržbou, nesprávnym servisom alebo sú dôsledkom nedodržania odporúčaní uvedených v tomto návode na použitie.

**UPOZORNENIE:**

V prípade, ak dôjde k „závažnej udalosti“ súvisiacej s produktom, ktorá priamo alebo nepriamo viedla, mohla alebo môže viesť k niektorej z nasledujúcich udalostí:

- a) smrť pacienta, užívateľa alebo inej osoby,
- b) dočasné alebo trvalé zhoršenie zdravotného stavu pacienta, užívateľa alebo inej osoby,
- c) vážne ohrozenie verejného zdravia,

je potrebné takúto udalosť nahlásiť výrobcovi a príslušnému orgánu členského štátu, v ktorom má užívateľ alebo pacient bydlisko. V prípade Slovenska je príslušným orgánom Štátny ústav pre kontrolu liečiv.

**UPOZORNENIE:**

V prípade výskytu bolesti, alergických reakcií alebo iných príznakov súvisiacich s používaním výrobku, obráťte sa na svojho lekára.

**UPOZORNENIE: Je zakázané používať výrobok inak ako v súlade s jeho určením!**

**UPOZORNENIE:** Skontrolujte všetky časti, či nedošlo k ich poškodeniu pri preprave. Ak sa zistí akékoľvek takéto poškodenie, výrobok NEPOUŽÍVAJTE. Ďalšie informácie u výrobcu.

**POZNÁMKA:** Pred použitím skontrolujte, či sú všetky komponenty správne zmontované.

**CIEĽOVÁ SKUPINA PACIENTOV**

Osoby trpiace chorobami, dysfunkciami alebo zraneniami, na liečbu/rehabilitáciu alebo kompenzáciu ktorých je táto pomôcka určená (pozri časť o určenom použití pomôcky v tomto návode na použitie). Zariadenie si môže užívateľ zakúpiť samostatne alebo na odporúčanie lekára, terapeuta alebo iného odborníka. Bez ohľadu na to, či si pomôcku zakúpite sami alebo na odporúčanie lekára/terapeuta/iného odborníka, musíte vziať do úvahy dostupné veľkosti/potrebné funkcie a varianty pomôcky, indikácie a kontraindikácie používania a informácie poskytnuté výrobcom.

**SPÔSOB ZNEŠKODNENIA PRODUKTU PO UKONČENÍ POUŽÍVANIA**

Po vyradení zariadenia z používania elektrických výrobkov - postupujte spôsobom vhodným pre likvidáciu elektrických a elektronických zariadení.

## ZÁRUČNÝ LIST

Model:

.....

Sériové číslo:

.....


Dátum predaja:

.....

Pečiatka predajcu a čitateľný podpis predávajúceho:

.....

- 1) Firma Anmed Plus, s.r.o., Nádražná 329, 015 01 Rajec dáva týmto záruku na výrobok 2 roky odo dňa vydania tovaru kupujúcemu.
- 2) V záručnej dobe sa Anmed Plus zaväzuje vykonať nevyhnutné opravy za účelom možnosti opätovného používania tovaru v termíne do 30 dní od dňa obdržania reklamácie.
- 3) Anmed Plus si vyhradzuje právo výmeny tovaru v prípade, že náklady na jeho opravu uzná za nerentabilné. Oprava alebo výmena poškodeného výrobku nepredlžuje záručnú dobu.
- 4) V prípade zistenia nesprávneho fungovania tovaru je ho potrebné bezodkladne odoslať na adresu firmy Anmed Plus (uvedenej v bode 1) alebo kontaktovať predajcu.
- 5) Pred použitím tovaru je potrebné oboznámiť sa s návodom na použitie a riadiť sa inštrukciami v ňom uvedenými. Používanie tovaru v rozpore s jeho určením má za následok stratu záruky.
- 6) Záruka nepokrýva poškodenia vzniknuté následkom prerezania výrobku ostrým predmetom, poškodenia vzniknuté v dôsledku pôsobenia vonkajších mechanických síl, znečistenia výrobku masnými substanciami alebo benzínom.
- 7) Produkt odoslaný do servisu v rámci reklamácie nesmie predstavovať epidemiologické ohrozenie.
- 8) TENTO ZÁRUČNÝ LIST JE PLATNÝ VÝLUČNE SPOLU S DOKLADOM O KÚPE (ÚČTOVNÝM DOKLADOM, BLOČKOM ALEBO FAKTÚROU). V PRÍPADE REKLAMÁCIE PROSÍME O PRILOŽENIE DOKLADU O KÚPE.
- 9) Reklamácie predložené bez dokladu o kúpe nebudú akceptované.

 ANTAR Sp. J.  
ul. Zawiańska 43  
03-068 Warszawa, Poľsko

**PRVÝ KONTAKT: Distribútor:**

ANMED PLUS, s.r.o., Nádražná 329, 015 01 Rajec,  
E-mail: anmedplus@anmedplus.sk; www.anmedplus.sk  
Tel./fax: 041/542 49 16



Dátum vydania návodu: 04.06.2024

v1-04.06.2024